

SANTÉ – BIEN ÊTRE

Ateliers Jeux & Compagnie

Animatrice : Catherine

Lieu : Espace Jean Moulin

Mardis 5, 19, 26 mai

& 2, 9 juin - 14h/17h

Pour toute nouvelle inscription, merci de prendre contact avec Catherine.

Ateliers Bons Jours

Thème : Force & Forme au quotidien

Exercices adaptés & variés en lien avec votre quotidien - En partenariat avec la Fédération des Centres Sociaux

Intervenant : Dominique Baffa - Professeur en activités physiques & adaptées

Réunion d'information : Mercredi 29 avril - 10h/12h

Tests initiaux : Lundi 4 & mercredi 6 mai - 9h/12h

Séances : 11, 13, 18, 20, 27 mai & 1, 3, 8, 10, 15, 17, 22 juin - 10h/11h30

Tests finaux : Mercredi 24 & lundi 29 juin - 9h/12h

Bilan : Mercredi 9 septembre - 10h/12h

Lieu : Salle André Malraux

Informations auprès de Mme Caruana :

@ : scaruana@fdcs58.fr - ☎ 06/07/53/31/99

Les balades santé

-Petit parcours-

Animatrice : Catherine

Lieu : Étang des Saules à Coulanges-les-Nevers

Départ devant l'Espace Jean Moulin en minibus

Mercredi 27 mai - 14h30/16h30

-Grand Parcours (9km)-

Lieu : Plagny

Mardi 16 juin - 9h45h/14h

Pique-nique pour le déjeuner selon météo

Possibilité de transport

Balade canine

-Petit parcours-

Sans chien, vous êtes aussi les bienvenus !

Lieu : À proximité du Domaine de La Beue

Jeudi 4 juin - 14h15/16h30

Possibilité de transport

LES SORTIES DE PRINTEMPS

Circuit du jardin des Bourge'ons

Animatrice : Catherine

Lieu : Bourg de Varennes

Jeudi 21 mai - 9h/11h

Possibilité de transport

Visite du château de Meauce

Animatrice : Catherine

Lieu : Saincaize-Meauce

Départ devant l'Espace Jean Moulin en minibus

Jeudi 28 mai - 13h45/17h

BILLETTERIE CENTRE SOCIAL

Cueillette de cerises bio

Animatrice : Catherine

Lieu : Verger du Grillet à Saint-Pierre-le-Moûtier

Départ devant l'Espace Jean Moulin en minibus

Jeudi 11 juin - 8h45/12h

3,50 €/kg à votre charge sur place, sous réserve de modification tarifaire

Cueillette de produits de saison

Animatrice : Catherine

Lieu : Jardin de Marigny à Sauvigny-les-Bois

Départ devant l'Espace Jean Moulin en minibus

Lundi 15 juin - 8h30/12h

ATELIERS DIY « FAIRE SOI MÊME »

Ateliers scrapbooking

Loisir créatif qui consiste à personnaliser, notamment par collage, un album de photos, de souvenirs, un journal intime...

Thème : Albums & boîtes personnalisées

Intervenante : Pascaline B

Animatrice : Catherine

Lieu : Espace Jean Moulin

Vendredis 29 mai & 5, 12 juin

14h/16h

*Des idées, des besoins, des envies ?!
N'hésitez pas à nous les communiquer !*

L'école de la vie
Grandir et s'épanouir ensemble



RENCONTRE

« La façon de communiquer au cœur des relations : se comprendre et vivre ensemble »

Intervenante : Anne-Cécile Thibaudat

Animatrice : Mélanie

Lieu : Espace Jean Moulin

Mardi 26 mai - 19h/20h30

Mode de garde pour les enfants possible sur place, si besoin, sur demande lors de l'inscription

INSTANTS PARENTS/ENFANTS

Atelier « Connaissance et expression des émotions » (*Se familiariser avec ses émotions, les comprendre, les exprimer...*)

Intervenante : Valérie Didierlaurent

Animatrice : Mélanie

Lieu : Espace Jean Moulin

Mercredi 17 juin

10h/11h30 pour les parents et leurs enfants de 18 mois à 4 ans & 14h/15h30 pour les parents et leurs enfants de 5 ans à 11 ans

LIEU ACCUEIL ENFANTS PARENTS
« Mômes & Merveilles »

Espace convivial qui accueille de manière libre des parents et leurs enfants de 0 à 6 ans.

Jeux libres, lecture, motricité, musique, peinture...

Accueillantes : Mélanie & Akila

Intervenants ponctuels

Lieu : Salle de danse, rue J. Baudry

Mercredi 6 mai, Vendredis 22, 29 mai

& Vendredis 5, 12, 19, 26 juin

9h30/11h30

ACTIVITÉS & SORTIES PARENTS/ENFANTS

Ouverture du Lieu Accueil Enfants Parents

Jeux libres, lecture, motricité...

Ouvert aux parents et enfants de 0 à 6 ans

Animatrices : Mélanie & Akila

Lieu : Salle de danse, rue J.Baudry

Mercredi 6 mai - 9h30/11h30

Bal déguisé des Bouts d'Chou

Thème : Afrique

Ouvert aux parents et enfants de 0 à 3 ans

Animatrices : Maryne, Akila & Mélanie

Lieu : Centre Gérard Philipe

Mardi 26 mai - 9h45/11h30

Sortie à la ferme aux ânes du Berry

Atelier cuisine locale & bio avec les

légumineuses de la ferme pour le goûter & découverte de l'âne, brossage, motricité, câlins...

Animatrice : Mélanie

Lieu : Ferme de la Garenne, Baugy

Mercredi 27 mai - 14h/17h

Possibilité de transport

Découverte de l'artisanat Charitois

Souffleuse, fileuse de verre & tourneuse sur bois

Visite, démonstration, création porte-clés

Animatrice : Mélanie

Lieu : Rue du Pont, La Charité sur Loire

Mercredi 3 juin - 14h/16h

Possibilité de transport

Découverte « Carré de trèfles »

Visite de la production, activité manuelle avec le trèfle (création marque-page)

Animatrice : Mélanie

Lieu : 16 bis Rue de Nièvre, Prémery

Mercredi 10 juin - 14h/16h

Possibilité de transport

Atelier connaissance et expression émotions

Voir informations côté parentalité

Escape Game nature

Aventure Dragon

Ouvert aux parents et enfants à partir de 6 ans

Animatrice : Mélanie

Lieu : Fun Parc, Fertôt, Gimouille

Mercredi 24 juin - 14h/15h30

Possibilité de transport

À Noter : Toutes les actions sont sur inscription obligatoire sauf le LAEP.



En raison du Plan Vigipirate « Urgence Attentat » en cours, les activités pourront parfois être modifiées, reportées ou annulées. Merci de votre compréhension.

Pôle Adultes/Familles

Animatrice adultes : Catherine

catherine.vincent@ville-varenes-vauzelles.fr

Référente familles : Mélanie

melanie.cousson@ville-varenes-vauzelles.fr

Facebook / Instagram : Mélanie ReffamillesVauzelles

Tél. 06.20.44.99.85

Tayronn



Espace Jean Moulin

20 rue Jean Moulin, 58640 V.Vauzelles



Retrouvez également les services de la Mairie sur

varenes-vauzelles.fr



**Mai
Juin
2026**



Pôle Adultes/Familles

Centre Social Municipal

varenes-vauzelles.fr

