

SANTÉ - BIEN ÊTRE

Ateliers Jeux & Compagnie

Animatrice : Catherine
Lieu : Espace Jean Moulin
Mardis 29 septembre
& 13, 20 octobre - 14h/17h

Pour toute nouvelle inscription, merci de prendre contact avec Catherine.

Ateliers Bons Jours

Thème : *Équilibre - Prévention des chutes*
Avec la Fédération des Centres Sociaux
Intervenant : Dominique Baffa - Professeur en activités physiques & adaptées

Réunion d'information : Vendredi 2 octobre 10h/12h

Tests initiaux : Vendredis 9 & 16 octobre 9h/12h30

Séances : Vendredis 23, 30 octobre 10/11h

10 séances au total jusqu'en janvier

Lieu : Salle André Malraux

Informations auprès de Mme Caruana :

@ : scaruana@fdcs58.fr - ☎ 06/07/53/31/99

Balade santé

Le sentier du castor

Parcours de 7 km le long de la Loire

Animatrice : Catherine

Départ : Parking pont de Loire

Jeudi 15 octobre - 10h/12h

Possibilité de transport

ATELIERS DIY « FAIRE SOI MÊME »

Ateliers scrapbooking

Loisir créatif qui consiste à personnaliser, notamment par collage, un album de photos, de souvenirs, un journal intime...

Thème : Albums & boîtes personnalisées

Intervenante : Pascaline B

Animatrice : Catherine

Lieu : Espace Jean Moulin

Vendredis 25 septembre & 2, 9, 16 octobre
14h/16h

LES SORTIES D'AUTOMNE

Visite de la savonnerie artisanale « Bellecomme »

Animatrice : Catherine

Lieu : Chateau (Commune de Tintury)

Départ en mini-bus devant l'Espace Jean Moulin

Lundi 28 septembre - 13h20/17h

Les Terroirs de Sancerre

Matin : Embarquement à bord de golfettes électriques pour une aventure dans le vignoble & dégustation de produits locaux

Midi : Pique-nique au bord du canal

Après-midi : Escapade à la ferme « La Bête Noire »

Lieu : Thauvenay (18300)

Départ en mini-bus devant l'Espace Jean Moulin

Jeudi 1 octobre - 8h30/17h

BILLETTERIE CENTRE SOCIAL

Cueillette de pommes

Animatrice : Catherine

Lieu : Précy

Départ en minibus devant l'Espace Jean Moulin

Mardi 6 octobre - 13h30/17h

Remise des accessoires à l'association

Foutu Cancer 58 & Pot de l'amitié

Cette année, les participantes de l'atelier confection ont réalisés « Baloo » le coussin de ceinture pour chambre implantable

Lieu : Espace Jean Moulin

Jeudi 8 octobre - 18h

INTERGÉNÉRATIONNEL

Ateliers artistiques

Thème : *Initiation au dessin*

Intervenant : Association Le Chemin des Couleurs

Animatrice : Catherine

Lieu : Espace Jean Moulin

Mercredis 21 & 28 octobre - 9h30/12h

Scrapbooking & repas partagé

Intervenante : Pascaline B

Animatrice : Catherine

Lieu : Espace Jean Moulin

Vendredi 23 octobre - 9h30/16h

L'école de la vie Grandir et s'épanouir ensemble



SOIRÉE PARENTS

Relaxation sonore

Intervenante : Stéphanie Houard

Animatrice : Mélanie

Lieu : Salle de danse, rue J. Baudry

Vendredi 25 septembre - 18h30/20h

Intérieur ou extérieur selon météo

RENCONTRE

Dire ou ne pas dire ? Secrets de famille, non-dits, vérité... Quels impacts pour un enfant qui grandit ?

Intervenante : Lucie Lecointe

Animatrice : Mélanie

Lieu : Espace Jean Moulin

Mardi 13 octobre - 19h/20h30

Mode de garde pour les enfants possible sur place, si besoin, sur demande lors de l'inscription

LIEU ACCUEIL ENFANTS PARENTS « Mômes & Merveilles »

Espace convivial qui accueille de manière libre des parents et leurs enfants de 0 à 6 ans.

Jeux libres, lecture, motricité, musique, peinture...

Accueillantes : Mélanie & Akila

Intervenants ponctuels

Lieu : Salle de danse, rue J. Baudry

Vendredis 4, 11, 18, 25 septembre

& Vendredis 2, 9, 16, 23 octobre

9h30/11h30



ACTIVITÉS & SORTIES PARENTS/ENFANTS

Visite et découverte de l'abeille et du métier d'apiculteur

Lieu : 11 route de la plaine, Varennes-Vauzelles
Mercredi 9 septembre - 14h/16h
Possibilité de transport

Escape Game nature « Aventure Dragon »

Ouvert aux parents et enfants à partir de 6 ans
Lieu : Fun Parc, Fertôt, Gimouille
Mercredi 23 septembre - 14h/15h30
Possibilité de transport

Animations « Cirque »

Ouvert aux parents et enfants de 0 à 6 ans
Intervenante : Marina, Compagnie Tyrnanog
Lieu : Salle de danse, rue J.Baudry
Mercredi 7 octobre - 10h/11h30

Découverte de la céramique

Thème : Arbre de vie
Intervenante : Sophie, Esprit Ocre
Lieu : Salle des réceptions, Mairie
Mercredi 14 octobre - 14h/15h30

Zumba

Intervenante : Floriane Morlet
Lieu : Salle de danse, rue J.Baudry
Mercredi 21 octobre - 15h/16h

Cours de cuisine à la Table d'Elo

Thème : choux salés et sucrés
Par binôme : 1 parent avec 1 enfant
Intervenante : Elodie Luce Delaroche
Lieu : La Table d'Elo, Nevers
Mercredi 28 octobre - 14h/16h

Atelier sensori-moteur

« Explorer, bouger, grandir »

Ouvert aux parents et enfants de 3 à 6 ans
Intervenante : Chloé, ergothérapeute
Lieu : Salle de danse, rue J.Baudry
Vendredi 30 octobre - 9h30/10h30

À la fin de l'atelier, un temps d'échanges est prévu avec Charlotte, infirmière PMI de 10h30 à 11h30. Des jeux libres seront à disposition pour les enfants. Les parents d'enfants de 0 à 3 intéressés par ce temps peuvent venir dès 10h30

À Noter : Toutes les actions sont sur inscription obligatoire sauf le LAEP.



En raison du Plan Vigipirate « Urgence Attentat » en cours, les activités pourront parfois être modifiées, reportées ou annulées. Merci de votre compréhension.

Pôle Adultes/Familles

Animatrice adultes : Catherine

catherine.vincent@ville-varennes-vauzelles.fr

Référente familles : Mélanie

melanie.cousson@ville-varennes-vauzelles.fr

Facebook / Instagram : Mélanie ReffamillesVauzelles

Tél. 06.20.44.99.85

Tayronn



Espace Jean Moulin

20 rue Jean Moulin, 58640 V.Vauzelles



Retrouvez également les services de la Mairie sur
varennes-vauzelles.fr



Septembre
Octobre
2026



Pôle Adultes/Familles

Centre Social Municipal

varennes-vauzelles.fr



Familles